

En 2014, perdre du poids fait partie des bonnes résolutions : un français sur deux est concerné !

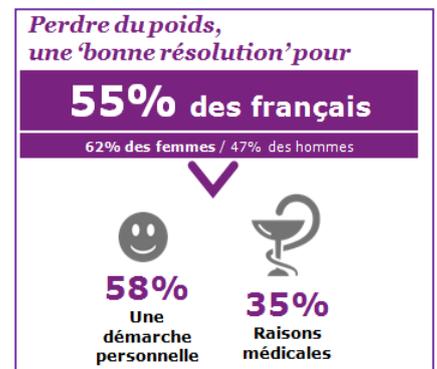
Pour une grande majorité des Français, l'année 2014 sera placée sous le signe du bien-être et de la forme puisque **55% d'entre eux déclarent vouloir perdre du poids. Une bonne résolution principalement dictée par une volonté personnelle (58%).** C'est ce que démontrent les résultats d'un sondage réalisé par TNS Sofres pour le Centre d'Information de la Diététique Minceur. Passer les bonnes résolutions, il faut tenir l'objectif : les Aliments Diététiques Minceur peuvent être une aide fiable et efficace pour perdre les kilos superflus.

- **Une volonté personnelle avant tout !**

La perte de poids reste l'une des préoccupations principales des Français : **55% des personnes interrogées souhaitent perdre du poids cette année.** Plus surprenant, **près de la moitié des hommes (47%) se soucient de leur silhouette et aimeraient se délester de quelques kilos en 2014.**

Sur l'ensemble des interrogés, **58% déclarent que cette bonne résolution résulte d'une démarche personnelle.** Ils souhaitent avant tout perdre du poids pour affiner leur silhouette, sont motivés par un besoin de se sentir mieux dans leur peau et d'être plus en confiance vis-à-vis du monde extérieur.

Pour y parvenir, ils veulent un régime stable, sûr et efficace et peuvent rechercher une aide. **Les Aliments Diététiques Minceur, substituts de repas et en-cas hyperprotéinés, peuvent dans ce cas constituer de bons alliés : leur composition est réglementée et permet ainsi un meilleur encadrement du régime.**



Les Aliments Diététiques Minceur, substituts de repas et en-cas hyperprotéinés, peuvent dans ce cas constituer de bons alliés : leur composition est réglementée et permet ainsi un meilleur encadrement du régime.

- **Sur la voie des bonnes résolutions...**

Quelle attitude pour pallier aux excès au moment des fêtes de fin d'année?



59%
Rien de particulier



30%
Pas d'excès

Certes les français veulent en 2014 perdre du poids. Une résolution qui ne les a pas pourtant pas empêchés de profiter pleinement des fêtes de fin d'année. Ainsi, **près de 3 français sur 5 déclarent n'avoir rien fait de particulier pour pallier aux excès lors des repas de fêtes.**

Pour répondre à cette tendance, **les Aliments Diététiques Minceur, sont de véritables partenaires pour guider les Français pendant leur régime. Ils peuvent être utilisés de manière ponctuelle pour pallier des excès ou bien dans le cadre d'un régime comprenant plusieurs phases qui progressivement permettent de renouer avec une alimentation équilibrée et donc amènent à une perte de poids stable.** A présent, les Français n'auront plus d'excuses pour ne pas tenir leurs bonnes résolutions !

Enquête réalisée en décembre 2013 auprès de 501 individus âgés de 18 à 64 ans représentatifs de la population française. Interviews réalisées online via le panel LSR de TNS Sofres.

Contacts presse :

GULFSTREAM COMMUNICATION

Marion Guincestre - 01 72 00 24 48 / 06 86 06 18 62

E-MAIL : mguincestre@gs-com.fr